

FIAB



ABBIATE IN BICI



Hanno scritto e detto
sulla bicicletta

Piccola Bibliografia



Poesia d'autore

ODE AL MOTO PERPETUO

di Alessio Lega - Tratto dal suo cd RESISTENZA E AMORE

Io canto l'equilibrio del moto perpetuo
Io canto la vita che si muove silente
Io sussurro nell'aria in cui circolo e nuoto
Io mi avvito per strade, seguo tutta la gente
E fra tutta la gente porto il genio fecondo
Dell'ingegneria che sconfigge la fretta
Senza strepito o fumi che inquinino il mondo
Lode eterna, signori, per la mia bicicletta.
Lode eterna al pedale, al manubrio, alla ruota
Al fanale di dietro, alla dinamo avanti
Al campanellino, alla sua unica nota
Alla voce argentina che vi squilla l'attenti.
State attenti che questo è il vero progresso
Ed è il nesso che lega una tecnologia
Che senza ridurre il mondo ad un cesso
Ti moltiplica la tua stessa energia.
"La rivoluzione – compagni – arriverà in bicicletta"
Suola e pedale
Questo è il vero ideale.
Senza fretta – compagno – boicotta il motore
Senza fare rumore
Calpesta il potere.
Occhio al ginocchio
È lo stinco che stendo.
La rivoluzione sta già pedalando!
Il vibrante mormorio della ruota dentata
Dente a dente si insinua, dente a dente incatena
La catena trattiene l'energia liberata
E la libra veloce, precisa e serena
E la bicicletta – metaforicamente –
Simboleggia una vita che non sia foglia al vento
Ma passione e pensiero, sia corpo e sia mente
In cui si resta in piedi finché c'è movimento.
Circolare a tutti i movimentisti
Lettera aperta a chi vive lottando:
Ciclicamente, internazionalisti
Unitevi in ogni parte del mondo!
Non avrete da perder le vostre catene
Ma da stenderle fra le due ruote in tensione
Libertari, anarco-ciclisti conviene
Arrivarci a pedali alla rivoluzione!
"La rivoluzione – compagni – arriverà in
bicicletta!"
La salita ora è pesa
Verrà la discesa!
Senza fretta – compagno – boicotta il motore
Senza fare rumore
Calpesta il potere.
Occhio al ginocchio
È lo stinco che stendo
La rivoluzione sta già pedalando!



Poesia d'autore

Bicicletta

di Roberto Piumini

Bicicletta
due ruote
leggere
due pensieri
rotondi
pieni di luce
per capire la strada
e sapere
dove conduce.
Bicicletta
due ruote
sottili
due idee
rotonde
piene di vento
per pensare discese
e sapere
la gioia e lo spavento.
Bicicletta
due ruote
leggere
due parole
rotonde
piene di festa
per parlare col mondo
e sapere
quanto ne resta.

Pablo Neruda

Mi passarono accanto le biciclette, [...] discrete, veloci, trasparenti: mi parvero semplici movimenti dell'aria.

Scandalo

di Giorgio Caproni

Per una bicicletta azzurra,
Livorno come sussurra!
Come s'unisce al brusio
dei raggi, il mormorio!
Annina sbucata all'angolo
ha alimentato lo scandalo.
Ma quando mai s'era vista,
in giro, una ciclista?



Poesia d' autore

Giovanni Pascoli

Mia terra, mia labile strada,
sei tu che trascorri o son io?
Che importa? Ch'io venga o tu vada,
non è un addio!

Ma bello è quest'impeto d'ala,
ma grata è l'ebbrezza del giorno.
Pur dolce è il riposo... Già cala
la notte: io ritorno.

La piccola lampada brilla
per mezzo all'oscura città.

Più lenta la piccola squilla
dà un palpito, e va...

dlin... dlin...



Poesia dialettale e dilettantesca

La quartetta della bicicletta

da recitare in milanese stretto con le "e" apertissime: "biciclééetta - magliééetta - polpééetta"
di bettabotte@

amo soltanto la bicicletta
sarà che mi chiamo betta
non m'ingrassa come una polpetta
non è cara come la bolletta

io non andrò in scatoletta
'che di andare non ho fretta
che sia smart o giulietta
la mia bocca si fa a trombetta
colla ferrari o la motoretta

ma se la madama è in camionetta
non m'appresto a far colletta
mostro loro la linguetta
e giovedì la cm m' aspetta

no dai mà non siamo setta
della città pigliamo una fetta
per gli autosauri è la disdetta
che ritornano alla casetta

c'e' pirata (che macchietta)
poi la sciura con la sciarpetta
quelli che han dietro la fiaschetta
quelli che corrono alla vetta

e la digos, la mia diletta
che ci scorta colla macchinetta
si calmassero con una cannetta
riderebbero a manetta

ebbene sì ormai l'ho detta
mentre mangio la michetta
che mi sento un po' ochetta
vado a scriverlo sulla maglietta

se nel traffico vuoi esser saetta
metti ai jeans la tua molletta
sarai meglio di una fighetta
se vai sempre in bicicletta



Il sogno

di [sterobba@](#)

Gira la ruota
sfreccia il ciclista
è passata una bici,
qualcuno l'ha vista!
ma non è una visione....
... saranno un milione....
questa è la conquista,
la città è cicloattivista!!!!

Meteo

di [aldo@](#)

se fa vento o se fa neve
leste giran le mie leve
se fa neve o se fa pioggia
viaggio dentro nella roggia
se fa pioggia o se fa vento
io pedalo e son contento

'Sta milano

sulle note di "Stalingrado"
rivisitata da [zed@](#), [silvia@](#) e [ajorn@](#)

Stress e macerie e io sopra pedalai
Come l'acciaio resiste il mio telaio
Strade di stà mil'ano di smoghe siete lastricate
Ride una ruota di alluminio su mille barricate

Sulla sua strada gelata
L'auto inquinata lo sa
d'ora in poi troverà
mille bici in ogni città

L'orchestra fa ballare i ciclisti nei caffè
L'inverno mette il gelo nelle ossa
Ma dentro i giacconi l'aria brucia come se
passasse il coro della massa rossa

La radio al buio e sette operai
Sette bicchieri che brindano a Grazian
E stà mil'ano arriva nella cantina e nel fienile
Vola un volante, un uomo ride, prepara il suo fucile

Sulla sua strada gelata
L'auto inquinata lo sa
d'ora in poi troverà
mille bici in ogni città



Pensieri :

Il piacere della bicicletta

di [Alfredo Oriani](#)

Il piacere della bicicletta è quello stesso della libertà, forse meglio di una liberazione andarsene ovunque, ad ogni momento, arrestandosi alla prima velleità di un capriccio, senza preoccupazioni come per un cavallo, senza servitù come in treno.

La bicicletta siamo ancora noi , che vinciamo lo spazio e il tempo;

Enrico Brizzi

“Ancora dieci pedalate, e sarebbe stata di nuovo pianura, immersa nel fitto del bosco. Gli piaceva immensamente filare veloce in quel paesaggio di foglie, e non era necessario cronometrare un bel nulla. Lo so quanto voi, non crediate. Magari, lui, non era *così* tanto bravo con quella bici, però l'essenziale non era cronometrare la gara, ma non poggiare i piedi a terra in salita, non fermarsi a rifiatare in pianura. Era quello, il suo record”

Paolo Rumiz

Gli odori ci vengono incontro in processione, nella lunga discesa che segue. Siamo risucchiati in un tunnel pieno di vento, la velocità aumenta, la temperatura scende, l'aria diventa una cosa solida che si perfora, in sequenza rapidissima e successione altimetrica il naso intercetta uno dopo l'altro fieno, sottobosco, rugiada, fumo di una segheria, legname, erba falciata, polvere, bestiame, una locanda, il limo del fiume, vigne sotto il sole, biossido di carbonio all'ingresso del villaggio.

Acceleriamo sulle piste come segugi cacciatori, gli odori scavano nella memoria, si eccitano fra loro, ne chiamano altri a raccolta.

Disegnando sulla strada vuota

Di [Emilio Tadini](#)

Andando in bicicletta, quando le strade della città sono vuote o quasi, hai la sensazione di tracciare un disegno – sull'asfalto, con la ruota anteriore. Basta spostare un pò il manubrio – a destra, a sinistra. Puoi curvare, anche di poco, di pochissimo, senza neanche bisogno di pensarci.

Non è la tua mente, è il tuo corpo che decide l'andamento della linea di questo immenso disegno.

di M. Marchesi- G. D'Anzi

Ma dove vai bellezza in bicicletta,
così di fretta pedalando con ardor?

Le gambe snelle tornite e belle
m'hanno già messo la passione dentro al cuor!

Stefano Benni

...E la bicicletta?- chiedeva l'Ettore- raccontami ancora come ha la bicicletta...

C'ha una bicicletta- diceva Achille- che pesa come un pulcino. Ha le ruote di seta ed è così leggera che ne puoi tenere sei o sette in braccio mentre pedali, e scegliere quella da salita, quella da discesa, da ghiaia, da pavè, da cronometro e anche quella da giro d'onore con le bandiere. E sai cosa fa Coppi mentre corre?

- Cosa fa?

- Muove le orecchie. Quando va in discesa le apre, e le ha così grosse e forti che frena con quelle.

Quando è in volata le chiude e diventa aerodinamico. Quando vince le tira in su, quando è triste le tiene giù.



Pensieri:

Cesare Zavattini

... in moto senza fretta, perchè nessuno corre in bicicletta, come se il suo ritmo, a differenza dei nuovi mezzi fragorosi, sia il solo che favorendo la conversazione con la natura e col prossimo, ridia alla parola la sua proporzione.



Libri per bambini:

- **La bicicletta epilettica** - Gorey Edward - Adelphi 2005
- **Senza fretta, in bicicletta** - Montanari Eva - Nord-Sud 2004
- **Pimpa in bicicletta** - Altan Tullio F.; Pauletto Giancarlo - Ediciclo 2004
- **La bicicletta di Miffy** - Bruna Dick ; Panini Franco - Cosimo 2003
- **Il re in bicicletta** - Bellini Nadia; Sanna Alessandro - Jaca Book 2001
- **Bicicletta** - Gifford Clive - Editoriale Scienza 1999
- **La bicicletta in cielo** - Lucchini Matilde - Mondadori 1999
- **Lilli la strega e il mistero delle biciclette rubate** - Knister - Mursia (Gruppo Editoriale) 2001
- **Britta in bicicletta** - Lindgren Astrid e Wikland Ilon, Firenze - Vallecchi, 1974.
- **Il mistero degli studi** - Kellerman Ken Follett - Mondadori



Narrativa

- **La rivoluzione in bicicletta** - Giardinelli Mempo – Guanda, 2003
- **La bicicletta** - Oriani Alfredo - Longo Angelo, 2002
- **La bicicletta di Leonardo** - Taibo Paco Ignacio II – TEA, 1999
- **La bicicletta di mio padre** - Boccazzi Cino - Neri Pozza, 1998
- **Addio, bicicletta** - Brera Gianni - Baldini Castoldi Dalai, 1997
- **La bicicletta rossa** - Sestrieri Ugo – Montedit, 1997
- **La bicicletta** - Loy Rosetta - Einaudi, 1980
- **Ladri di biciclette** - Bartolini Luigi - Il Lavoro Editoriale, 1999
- **Ti raccomando Raas. Napoli, l'amore, le biciclette, l'Olanda** - Porreca G. Paolo - Limina, 1996
- **Il piccolo diavolo nero** - Manfredi Gianfranco – Troppa, 2001
- **Il giardino dei Finzi-Contini** - Bassani Giorgio - Torino Einaudi, 1962
- **Il bar sotto il mare** - Benni Stefano - Milano Feltrinelli, 1992
- **Dino Buzzati al Giro d'Italia** - Buzzati Dino - Milano Mondadori, 1981.
- **Battista al Giro d'Italia** - Campanile Achille - Milano Treves, 1932
- **La bicicletta blu** - Deforges Regine – Milano Rizzoli, 1985
- **Vacca d'un cane** - Guccini Francesco – Milano Feltrinelli, 1993
- **Il professore va al congresso** - Lodge David – Milano Bompiani, 1984
- **Felice alla guerra** - Maggiani Maurizio – Milano Feltrinelli, 1992
- **Roma** - Maggiani Maurizio, Mauri Mauri - Ed. Riuniti, 1989
- **Teoria e invenzione futurista** - Martinetti Filippo Tommaso – Milano Mondadori, 1968
- **Libera nos a malo** - Meneghello Luigi - Milano Rizzoli, 1975
- **La ragazza con la bicicletta Racconti partigiani** - Moretti Ugo - Roma Carucci, 1982
- **Giro d'Italia con delitto** - Ormezzano Giampaolo – Milano Garzanti, 1983
- **Amati giri ciclici. Poesia e prassi della bicicletta** - Pauletto Giancarlo – Venezia Ediciclo, 1990
- **Il ciclista illuminato** - Piumini Roberto – Genova Il Melangolo, 1994
- **Jack Frusciante è uscito dal gruppo** - Brizzi Enrico - Milano Baldini e Castoldi, 1994
- **La bicicletta e il Sol dell'Avvenire** - Pivato Stefano - Firenze Ponte alle Grazie, 1992
- **La bicicletta, Milano, All'insegna del pesce d'oro** - Pizzuto Antonio, 1966
- **Cronache dal Giro d'Italia (maggio-giugno 1947)** - Pratolini Vasco - Milano Lombardi, 1992
- **Il velocifero** - Santucci Luigi – Milano Mondadori, 1963
- **In bicicletta a Beverly Hills** - Saroyan William - Milano Mondadori, 1956.
- **L'uomo la donna, il pesce e la bicicletta** - Schelotto Gianna – Milano Motta, 1983
- **Il Dio di Roserio** - Testori Giovanni - Milano Feltrinelli, 1958
- **L'Agnese va a morire** - Vigano Renata - Torino Einaudi, 1974
- **E' Oriente** - Rumiz Paolo – Milano Feltrinelli, 2003



Saggi

- **Miti d'oggi** - Barthes Roland – Torino Einaudi, 1994
- **Bicicrazia. Pedalare per la libertà** - Sovilla Zenone – Nonluoghi Libere Edizione, 2004
- **Il messaggero. L'arte di andare in bicicletta & il caos della metropoli** - Travis Hugg Culley - Garzanti Libri, 2002
- **Bella bici. Vita e viaggi in bicicletta** - Bairo Luigi - Nuovi Equilibri, 2000
- **Piccolo trattato di ciclosofia** - Tronchet Didier ,
- **Critical Mass. L'uso sovversivo della bicicletta** – Feltrinelli, 2003
- **Minima pedalia. Viaggi quotidiani su due ruote e manuale di diserzione automobilistica** - Rigatti Emilio – Ediciclo, 2004
- **Il pianeta dei poveri. Il giro del mondo in bicicletta delle comunità** - Emmaus Harenger Louis - EMI, 1999
- **La bicicletta e altre innovazioni** - Bijker Wiebe E. - McGraw-Hill Companies, 1998
- **La filosofia morale della bicicletta ovvero come sopravvivere (e diventare saggi) pedalando in città** - Morandi Sabina – Zelig, 1997
- **Coppi e Bartali** - Daniele Marchesini - Il mulino, 1998
- **L'Italia del Giro d'Italia** - Daniele Marchesini - Il mulino, 1996
- **Bellezze in bicicletta** - Grisendi Adele - Sperling Paperback, 2003
- **Ma dove vai bellezza in bicicletta? Come le donne, temerarie e intrepide, conquistarono la bicicletta** - Maierhof Gudrun, Schröder Katinka - La Tartaruga, 2003



Viaggi

- **Salam-shalom. Da Venezia a Gerusalemme in bicicletta** - Fiorin Alberto - Ediciclo 2005
- **What's your country? Il giro del mondo in bicicletta** - Villa Maurizio - L'Età dell'Acquario 2005
- **Guida al cammino di Santiago de Compostela in bicicletta** - Terre di Mezzo 2004
- **Il mio Danubio. In bicicletta lungo il fiume d'Europa** - Prébois Guillaume - Ediciclo 2004
- **Tre uomini in bicicletta** - Rumiz Paolo, Altan Tullio F. - Feltrinelli 2002



Manuali

- **Il manuale completo della bicicletta** - Sidwells Chris - Mondadori 2004
- **Ciclismo. La passione della bicicletta** - Bietolini Alfonso - Demetra 2003
- **In bicicletta con il codice. Il codice della strada a uso dei ciclisti** - Favot Carlo - Ediciclo 2005
- **Piccola enciclopedia della bicicletta** - Dufour Christian; Durry Jean - Rizzoli Libri Illustrati 2002
- **Ciclobolario - Ovvero dizionario dei termini tecnici della bicicletta** - Vogliotti Alessandra - Ediciclo 1993



Proposte di cicloturismo in Lombardia

- **Milano è bella in bici** - Anna Pavan - Meravigli , 2006
- **Andiamo in bici in Lombardia e oltre** – Istituto Geografico De Agostini, 2004 (?)
- **Passeggiando in bicicletta** – Lombardia - Eurocamp 2003
- **Passi e valli in bicicletta** - Lombardia. Vol. 1: Province di Varese, Como, Lecco e Pavia - Ferraris Alberto, Lepori Benedetto - Ediciclo 2002
- **Passi e valli in bicicletta** - Lombardia. Vol. 2: Provincia di Bergamo - Ferraris Alberto - Ediciclo 2000
- **In bicicletta nei dintorni di Milano** - Vol. 1: Sud 16 itinerari sui Navigli, tra cascine, ville e abbazie - Vogliotti Alessandra - Ediciclo 1998
- **In bicicletta nei dintorni di Milano** - Vol. 2: Nord 15 itinerari tra acque, cascine, ville e parchi - Vogliotti Alessandra - Ediciclo 1999



L'arte della bicicletta

- **L'arte della bicicletta da Duchamp a Rauchenberg** - Catalogo della mostra
- **Periodici 2001** - De Agostini Rizzoli
- **Arte in giro. 25 artisti interpretano la bicicletta** - Skira 1999



Una cosa strana

- **Quando ho imparato ad andare in bicicletta.**
Memoria autobiografica e identità del Sé Gianì Gallino Tilde - Cortina Raffaello 2005



La bicicletta nel Web – Navigare su due ruote

FIAB—Federazione Italiana Amici della Bicicletta

<http://www.fiab-onlus.it/>

Aderente a European Cyclists' Federation.

Sito ricco di informazioni e di link. È uno strumento importante per tutti i cicloamatori

European Cyclists' Federation (in inglese)

<http://www.ecf.com/>

Fondata nel 1983 a Copenaghen. Coordina e promuove iniziative per la diffusione della bicicletta come mezzo ecologico

Bicinet

<http://www.bici.net/>

Sito interessantissimo dove si possono recuperare notizie storiche e di attualità sul mondo della bicicletta

Bella Bici.net

<http://web.tiscali.it/bellabici/bellabici1.htm>

Sito ricco di curiosità sulla bicicletta, la presenza nell'arte e nella poesia

Cyclery - Inglese

<http://cyclery.com/>

Ricchissima risorsa web sulla bicicletta e sul ciclismo. Offre molti collegamenti ordinati e classificati

CLUBS cicloturismo

http://www.clubsclub.it/Directory/1_2_3_4_ruote/cicloturismo

Il sito classifica e ordina le associazioni e i gruppi italiani sotto specifiche directory. Le pagine dedicate al cicloturismo raccolgono i links alle associazioni ciclistiche italiane che hanno un sito web.

Cicloturismo e MTB

<http://www.cicloturismo-mtb.com/principale.html>

Sito realizzato da un appassionato di cicloturismo. Informazioni frutto dell'esperienza personale dell'autore

Federazione Italiana Ciclismo

<http://www.feder ciclismo.it/index.asp>

Sito della Federazione Italiana Ciclismo. Ricco di informazioni sulle attività agonistiche nazionali e internazionali, sulla Federazione e sulle Sezioni Regionali

Bikeride

<http://www.bikeride.it/>

Sito dedicato al cicloturismo con notizie e proposte interessanti per gli amanti del turismo in bicicletta



Filmografia:

- ◆ IL POSTINO 1994 Regia M. Radford
- ◆ BELLEZZE IN BICICLETTA 1951 Regia C. Campogalliani
- ◆ LE BICICLETTE DI PECHINO 2001 Regia W. Xiaoshuai
- ◆ TOTO' AL GIRO D'ITALIA 1948 Regia M. Mattoli
- ◆ JOUR DE FETE 1949 Regia J. Tati
- ◆ LA BICICLETTA BLU 1939 Regia T. Binisti
- ◆ LADRI DI BICICLETTE 1948 Regia V. De Sica
- ◆ L'AGNESE VA' A MORIRE 1976 Regia G. Montaldo
- ◆ APPUNTAMENTO A BELLEVILLE 2003 Regia S. Chomet



Frase celebri

KRAMER: "Non c'è differenza tra un aereo e una bicicletta ma c'è differenza tra una bicicletta e un aereo, ma per te non fa alcuna differenza perché non sai andare in bicicletta. Se atterri te lo insegnerò"

tratta dal film L'AEREO PIU' PAZZO DEL MONDO