



FIAB - ABBIATEinBICI

C/o bar Marta – via Gian Galeazzo Sforza 76
20081 Abbiategrasso (MI)
tel. 349.46.29.942 - e-mail: fiababbiateinbici@gmail.com
sito web: www.abbiateinbici.it



Sabato 21 e Domenica 22 aprile Nelle terre di Verdi e Stradivari

Prenotazione obbligatoria - Numero di posti limitato

Info e prenotazioni:	<u>Dal 15 febbraio al 10 marzo telefonando a Marina 3338452858;</u> <i>la prenotazione anticipata è indispensabile per poter fissare le camere.</i>
Durata:	Due giorni
Difficoltà:	facile; treno + bici (circa 100 km totali in due giorni), tutto pianeggiante ed asfaltato.
Percorso:	Sabato: da Abbiategrasso a Lodi in treno, poi in bici lungo la ciclabile della Muzza inferiore, 30 km, fino a Pizzighettone (pranzo al sacco); si prosegue lungo l'argine dell'Adda e del Po arrivando a Cremona in altri 30 km. Domenica: in bici per 22 km a Villa Verdi e a Busseto (pranzo al sacco); si raggiunge in 18 km la stazione di Fiorenzuola e rientro ad Abbiategrasso in treno.
Ritrovo:	<u>Sabato 21/4, Stazione di Abbiategrasso alle 7,45</u> ; biglietti da acquistare: Abbiategrasso-Lodi (€ 5,50), biglietto 24h per la bici (€ 3,00). Per il 22/4: Fiorenzuola – Abbiategrasso (€ 9,35) e biglietto 24h per la bici (€ 3,50).
Pranzi:	al sacco a mezzogiorno. Cena in ristorante sabato sera (costo <i>da verificare</i> : 30 €).
Pernottamento:	hotel a Cremona (costo <i>da verificare</i> : 40 € per persona in camera doppia con breakfast)
Rientro:	ore 20 circa di Domenica
Bici:	mountain bike, city bike, ibrida
Bagaglio:	ognuno porta il proprio bagaglio (zainetto o borsa bici). Ridurre al minimo!!

In caso di maltempo la gita si effettuerà in macchina

I partecipanti dovranno presentarsi con la bicicletta in ordine (cambio, freni, pedali, luci funzionanti) e portare una camera d'aria di scorta. Consigliamo di utilizzare sempre il casco.

E' richiesto un contributo di 4 € per la polizza infortuni.



FIAB - ABBIATEinBICI

C/o bar Marta – via Gian Galeazzo Sforza 76
20081 Abbiategrasso (MI)
tel. 349.46.29.942 - e-mail: fiababbiateinbici@gmail.com
sito web: www.abbiateinbici.it



Proponiamo una gita che dura un intero weekend per andare in una terra dove la Musica è di casa. Cremona, la città dei violini e di Stradivari, con la possibilità di visitare il Museo del Violino, il Battistero e la Cattedrale. Attraversato il Po, a Sant'Agata, visita guidata nella villa in cui è vissuto Giuseppe Verdi ed il bel paese di Busseto.

Programma di Sabato 21/4

Partenza (7,45) in treno da Abbiategrasso (o Albairate) per Milano Lambrate e poi Lodi dove arriveremo prima delle 10.

Il percorso ciclistico, tutto pianeggiante, inizia da Lodi e segue una bella ciclabile che raggiunge e segue per un lungo tratto la parte inferiore del canale Muzza. Quasi sempre su percorso protetto si arriva all'Adda nella bella cittadina murata di Pizzighettone, nella cui Torre del Guado fu imprigionato il Re di Francia Francesco I sconfitto a Pavia nel 1525. Nel giardino pubblico sull'Adda potremo fermarci per il pranzo.

Seguendo gli argini dell'Adda e poi del Po, raggiungeremo il centro di Cremona con la Cattedrale, il Battistero ed il Torrazzo, stupendi esempi di architettura romanica. Il civico Museo del Violino è l'occasione per vedere alcuni dei violini più famosi del mondo, opera di Stradivari, Amati, Guarneri, insieme a una illustrazione delle modalità di lavoro dei liutai che ancora oggi rendono famosi nel mondo gli strumenti di Cremona.

Cena e pernottamento in hotel.

Programma di Domenica 22/4

Si attraversa il Po sulla ciclabile parallela al ponte e si prosegue sull'argine della sponda emiliana. Si raggiunge il torrente Arda vicino al suo sbocco nel Po e si arriva alla villa di Sant'Agata che si visita con guida che illustra la vita di Verdi come proprietario terriero ed i suoi rapporti con i contadini. Da qui in pochi chilometri si arriva al paese natale di Busseto.

Prima o dopo il pranzo, oltre al bel centro storico si avrà la possibilità di visitare villa Pallavicino con il Museo Giuseppe Verdi e la chiesa di Santa Maria degli Angeli con un bel Compianto quattrocentesco. In un'ora di pedalata raggiungeremo la stazione di Fiorenzuola d'Arda e da qui in treno Milano Lambrate ed Abbiategrasso dove arriveremo verso le 20.

IMPORTANTE

Per poter fissare l'hotel si richiede che gli interessati alla gita lo comunichino **tra il 15 febbraio e il 10 marzo** e, non appena confermate le camere, provvedano al pagamento.

Ridurre al minimo il bagaglio, considerando che si dorme in albergo. E' consigliabile una sola borsa sulla bici o uno zainetto.

Come al solito, le entrate nei Musei e nei Monumenti sono a libera scelta dei partecipanti.

In caso di maltempo nel weekend programmato, la gita, invece che in bicicletta, si farà in macchina, dietro accordi tra i partecipanti che divideranno le spese di viaggio.