



FIAB - ABBIATEinBICI
C/o bar Marta – via Gian Galeazzo Sforza 76
20081 Abbiategrasso (MI)
tel. 349.46.29.942 - e-mail: fiababbiateinbici@gmail.com
sito web: www.abbiateinbici.it



Domenica 8 settembre

Lungo l'Adda da Lecco a Cassano

Durata: tutto il giorno

Difficoltà: Treno+bici; medio

Percorso: 60 km, 50% asfalto 50% sterrato di buona qualità, lungo l'alzaia dell'Adda e strade secondarie poco trafficate; visita guidata al Museo della seta di Garlate.

Ritrovo: Stazione di Abbiategrasso alle ore 7:45; biglietti Trenord **aspettare la conferma prima di acquistare:** bicicletta 24h (3€), Abbiategrasso – Lecco (7,30€; 5,80€ anziani), Cassano d'Adda – Abbiategrasso (5,50€; 4,40€ anziani)

Pranzo: Al sacco

Rientro: Entro le 19

Bici: mountan bike, city bike, ibrida

Conferma sempre la tua partecipazione con un SMS o telefonando a 349-46.29.942

NB: In caso di maltempo la gita sarà annullata

I partecipanti dovranno presentarsi con la bicicletta in ordine (cambio, freni, luci funzionanti) e portare una camera d'aria di scorta. Consigliamo di utilizzare sempre il casco e il giubbino ad alta visibilità. E' richiesto un contributo di 2-4 € per la polizza infortuni giornaliera.