



**FIAB - ABBIATEinBICI**  
C/o bar Marta – via Gian Galeazzo Sforza 76  
20081 Abbiategrasso (MI)  
tel. 349.46.29.942 - e-mail: [fiababbiateinbici@gmail.com](mailto:fiababbiateinbici@gmail.com)  
sito web: [www.abbiateinbici.it](http://www.abbiateinbici.it)



# ***Domenica 18 ottobre***

## ***Ippodromo del trotto di San Siro***

### ***e graffiti d'autore***

- Durata:** tutto il giorno
- Difficoltà:** Bici, facile; completamente in piano
- Percorso:** 60 km circa, percorsi ciclabili e strade secondarie poco trafficate. Raggiungiamo Milano attraverso la campagna per una visita guidata all'ippodromo "storico" di San Siro, in apertura straordinaria per le giornate FAI d'autunno (è richiesta una donazione di almeno 3€). Proseguiremo poi su un percorso che ci permetterà di ammirare i moltissimi murales che si trovano in zona San Siro e Navigli.
- Partenza:** Piazza Castello di Abbiategrasso alle ore 9:00
- Pranzo:** Al sacco
- Rientro:** verso le 18
- Bici:** mountan bike, city bike, ibrida

**I partecipanti sono tenuti ad osservare tutte le regole di prevenzione della pandemia COVID 19 al momento in vigore**

**Conferma la tua partecipazione con SMS, Whatsapp o telefonando a Gianni 3356708745, potremo così avvisarti in caso di cambiamenti di programma**

**NB: In caso di maltempo la gita sarà annullata**

**I partecipanti dovranno presentarsi con la bicicletta in ordine (cambio, freni, luci funzionanti) e portare una camera d'aria di scorta. Consigliamo di utilizzare sempre il casco e il giubbino ad alta visibilità. E' richiesto un contributo di 4 € per la polizza infortuni giornaliera.**