



FIAB ABBIATEinBICI

c/o Bar Marta, via Gian Galeazzo Sforza 76 Abbiategrasso (MI)
www.abbiateinbici.it fiababbiateinbici@gmail.com
Facebook: [fiababbiateinbici](https://www.facebook.com/fiababbiateinbici)
tel + WhatsApp 349 46 29 942

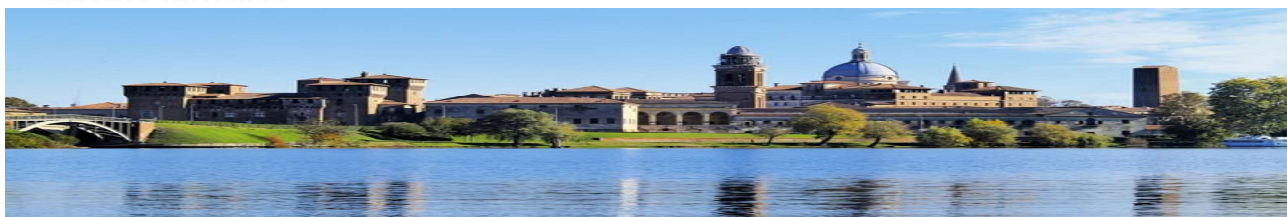


PESCHIERA - MANTOVA - SABBIONETA

SABATO 3 E DOMENICA 4 SETTEMBRE 2022

Bus + bici 95 km totali su facili strade asfaltate e sterrate solo 10%

Capogita e prenotazioni: **Ivanna Bertin** (333 643 1242, mail: 56ivanna@gmail.com)
ENTRO 15/7/2022 **Irene Perversi** (347 154 3720, mail: ire.per56@gmail.com)



Sabato 3 Settembre:

ore **5,30** ritrovo Abbiategrasso **Piazza Vittorio Veneto** per il carico bagagli e bici;

ore 6,00 partenza con destinazione **Peschiera del Garda** arrivo previsto per le 8,30/9 ca.

Dopo aver scaricato le bici inizieremo a seguire la ciclabile che costeggia il fiume Mincio fino alla splendida città di **Mantova**; ci fermeremo per una pausa caffè a **Borghetto** un piccolo gioiellino dal cuore medievale ed uno dei Borghi più Belli d'Italia.

Il fiume Mincio ci accompagnerà sino a Mantova formando tre laghi ed è qui che pranzereemo **al sacco** sulle rive del lago.

Nel primo pomeriggio visita guidata dell'interessante centro storico di Mantova ed a seguire ingresso con guida nel **palazzo Ducale** dei Gonzaga compresa la camera degli sposi affrescata dal Mantegna.

Si raggiungerà poi l'hotel per sistemazione e deposito biciclette.

Ore 20,00 cena in un ristorante tipico, raggiungibile a piedi.



Domenica 4 Settembre:

dalle ore **7,30** inizio colazioni in Hotel

ore 8,30 riprenderemo le biciclette e percorrendo la ciclovia, su strade a bassa intensità di traffico, raggiungeremo **Sabbioneta**, "Città Ideale e **Patrimonio dell'Unesco**" il percorso ci consentirà di perdersi nelle bellezze del paesaggio, tra vigneti e frutteti di mele, ombrosi boschi di latifoglie ed enormi distese di campi coltivati. Passeremo da **Torre d'Oglio** con il ponte di barche, l'oratorio del Correggioli; **Commessaggio** con il Torrazzo fatto erigere da Vespasiano Gonzaga e paese di dolcissimi meloni. A Sabbioneta pranzo **al sacco**.

Nel primo pomeriggio dopo il carico biciclette sul rimorchio del pullman, visiteremo con le guide i monumenti di Sabbioneta, addentrandoci nel sogno umanistico di Vespasiano Gonzaga che voleva farne una piccola Atene.

Ore 18 ca. partenza per rientro ad Abbiategrasso – arrivo previsto ore 21,00 s.i.

COSTI E PAGAMENTO:

Il costo totale dipenderà dal numero dei partecipanti: prevedibilmente circa 170 €

All'iscrizione entro il 15 Luglio è richiesto un acconto di 80 € con la seguente modalità:

Bonifico intestato: **FIAB ABBIATEINBICI** Codice **IBAN: IT81J0623032380000030827736** -

Banca **Credit Agricol**

CAUSALE: acconto gita Mantova-Sabbioneta - indicando i nominativi dei partecipanti.

Ai primi di Agosto comunicheremo agli iscritti l'importo del **saldo che dovrà essere effettuato sempre tramite bonifico entro il 25 Agosto.**

La quota comprende:

- pernottamento in camera doppia o tripla con prima colazione Albergo Bianchi
- cena con acqua e vino in tavola
- visite guidate a Mantova e Sabbioneta
- trasporto a/r con bus dotato di carrello portabici al seguito
- Assicurazione Infortuni
- Tassa di soggiorno di 2 €

La quota non comprende:

- pranzi al sabato e domenica
- bevande non menzionate

Supplemento camera singola € 18 - menù speciali, quota da definire.

Si prega di segnalare eventuali allergie e intolleranze in fase di iscrizione

Note:

Per chi lo desidera: **Santa Messa** Sabato alle ore 18,30 a Mantova.

Difficoltà della gita: FACILE (si richiede cmq preparazione e adattamento).

Chi non pedala avrà la possibilità di visitare magnifiche città con i loro centri storici.

IMPORTATISSIMO:

- Controllare **bene** la Bicicletta CHE DEVE ESSERE IN ORDINE
- Mountain e city bike con **cambio e freni che funzionino bene**
- **Pneumatici** non consumati né vecchi e gonfiati correttamente.
- **Camere d'aria di scorta** (controllando che misura e valvola siano adatti al cerchione).
- Per il carico bici nel rimorchio **No cestini no borse su portapacchi né batterie** (e-bike)
- Consigliamo: **Giubbino fluorescente, Casco – Luci**

La gita si effettuerà in qualsiasi condizione di tempo ed al raggiungimento di 35 partecipanti, ulteriori posti saranno presi in considerazione fino ad un massimo di 45/50.

La partecipazione è **aperta ai Soci**.

(l'iscrizione all'associazione potrà avvenire anche al momento della prenotazione).

Il programma potrà essere modificato o annullato se il numero di iscritti fosse insufficiente o se le condizioni sanitarie non consentissero di svolgerla in sicurezza.

Portare la **Carta di Identità, green pass** e firmare la **Liberatoria**.

Si ricorda che, nello spirito dell'Associazione, la gita non è organizzata da agenzie, operatori o associazioni turistiche. Si tratta di una **proposta amatoriale dei soci allo scopo di condividere con altri soci** l'interesse ad un percorso cicloturistico. Pertanto tutte le attività sono effettuate ad esclusivo rischio e pericolo dei partecipanti e a nessun socio possono essere date responsabilità per le scelte operate dal gruppo o da singoli e più in generale per disguidi, incidenti o danni che potrebbero verificarsi in corso di gita.