

### Evento FIAB

16 - 22 settembre

### **Settimana mobilità sostenibile**

Vedi successivo programma

### Evento

Domenica 29 settembre

### **Due ruote nei sapori d'autunno**

Enogastonomica - Tutto il giorno

### Evento

km. 25

Domenica 13 ottobre

### **Giro delle Cascine**

pomeriggio

### Evento

19, 20 e 21 ottobre

### **Festa Patronale - Parcheggio in Fiera**

### Cicloturistica

km. 30

Domenica 10 novembre

### **Vivere la nebbia, le campagne di Rosate**

pomeriggio

### Incontro

Venerdì 13 dicembre

### **Cena sociale e scambio auguri**

Verifica sempre se le iniziative sono confermate o se ci sono modifiche ed aggiornamenti, visitando il nostro sito [www.abbiateinbici.it](http://www.abbiateinbici.it)

### **Iscrizioni alle cicloescursioni**

Invia un SMS al 349 46 29 942 entro il sabato sera, se non meglio specificato.

L'iscrizione alle gite è da ritenersi autocertificazione di idoneità fisica.

### **Partecipare alle ciclo escursioni**

Lo spirito delle nostre pedalate è quello di collaborazione ed autonomia.

Non siamo, e non lo saremo mai, un'agenzia di viaggi.

Gli accompagnatori sono tutti volontari, pertanto faranno il possibile per aiutare chiunque abbia bisogno, ma nulla è dovuto da parte loro.

Accetta con un sorriso i contrattempi.

Partecipare alle ciclo escursioni implica la conoscenza e l'accettazione del regolamento di partecipazione alle gite.

I minori possono partecipare alle escursioni solo se accompagnati da un adulto.

### **Ulteriori consigli**

Presentati con la bicicletta in ordine, gomme gonfie, con una camera di scorta, pompa ed attrezzi per le riparazioni.

Il casco non è obbligatorio ma vivamente consigliato.

Indossa indumenti adatti tenendo conto della stagione e delle previsioni del tempo.

Porta sempre con te un giubbotto o bretelle rifrangenti, il nuovo Codice della Strada obbliga ad indossarli nelle ore serali, fuori dai centri abitati ed anche in città nelle gallerie.

### **Pedilate "assicurate"**

L'eventuale quota di partecipazione è il rimborso dei costi di assicurazione infortuni e RC, eventuali trasporti e spese anticipate dall'associazione Abbiateinbici per conto dei partecipanti.

# CALENDARIO INIZIATIVE anno 2013



**ABBIATEinBICI - FIAB**

C/o bar Marta - via Gian Galeazzo Sforza 76  
20081 Abbiategrasso  
tel. 349.46.29.942  
e-mail: [abbiateinbici@libero.it](mailto:abbiateinbici@libero.it)  
[www.abbiateinbici.it](http://www.abbiateinbici.it)



Ciclopasseggiata km. 25  
Domenica 24 febbraio  
**Lungo il Naviglio grande**  
Pomeriggio

Cicloturistica km. 20  
Domenica 03 marzo  
**Ferrovie dimenticate**  
Pomeriggio

Ciclopasseggiata km. 25/55  
Domenica 17 marzo  
**Bicinfesta. Ciclobby - Milano**  
Tutto il giorno pranzo al sacco  
Treno + Bici

Evento  
Sabato 23 e Domenica 24 marzo  
**Stand e parcheggio in Fiera**

Ciclopasseggiata km. 35  
Domenica 14 aprile  
**Terre e acque**  
Tutto il giorno pranzo al sacco  
Treno + Bici

Evento FIAB km. 30  
Giovedì 25 aprile  
**Resistere Pedalare Resistere**  
I luoghi della resistenza dell'abbiatese.  
Pomeriggio



Manifestazione  
Domenica 28 aprile km. 20 o 55  
**#Salvaciclisti - Milano**  
Tutto il giorno

Ciclopasseggiata  
Domenica 05 maggio  
**Strà - Vagante**  
Vedi successivo programma

Evento FIAB  
Domenica 12 maggio  
**Bimbibici 2013**

Cicloturistica km. 40  
Domenica 19 maggio  
**Grigliata - Bosco della Giretta**  
Tutto il giorno

Evento FIAB  
31 maggio - 02 giugno  
**Lombardia in bici 2013**  
Vedi successivo programma

Evento FIAB km. 50  
Domenica 02 giugno  
**Bicitalia Day - La via Francigena**  
Tutto il giorno pranzo sacco o chiosco  
Auto + Bici

Cicloturistica km. 75  
Domenica 16 giugno  
**Giro gastronomico agriturismi**  
Tutto il giorno

Cicloraduno Nazionale FIAB  
20, 21, 22 e 23 giugno  
**Piacenza-Cremona-Parma-Reggio  
Emilia- Modena**  
In collaborazione con le città d'Arte della  
Pianura Padana

Ciclopasseggiata km. 35  
Domenica 30 giugno  
**Campagne abbiatensi e Morimondo**  
Tutto il giorno pranzo al sacco  
Con gli amici FIAB Bicyclettando Cremona

Cicloturistica km. 65  
Domenica 21 luglio  
**Il giro della Lomellina**  
Tutto il giorno pranzo sacco  
Treno + Bici

Ciclopasseggiata km. 15  
Sabato 27 luglio  
**Bicigelato**  
Serale  
Biciclette con impianto luci funzionante e  
giubbino rifrangente

Cicloturistica km. 30 o 60  
Domenica 08 settembre  
**Milano arte con happy hour**  
Pomeriggio e sera  
Biciclette con impianto luci funzionante e  
giubbino rifrangente

