

dal 15 al 22 settembre

ISTITUZIONALE FIAB

Settimana europea della mobilità

Info: Segreteria FIAB-Abbateinbici

domenica 29 settembre

BICI GIORNATA 70 KM FACILE

Due ruote nei sapori d'autunno

Info: Segreteria FIAB-Abbateinbici

10

domenica 6 ottobre

BICI+TRENO GIORNATA 50 KM MEDIO

Sagra della zucca Bertagnina

Capogita: Giorgio

domenica 13 ottobre

BICI GIORNATA 55 KM MEDIO

Rho e dintorni

Capogita: Gianni

da sabato 19 a lunedì 21 ottobre

VOLONTARIATO GIORNATA

In fiera... in bici

Info: Segreteria FIAB-Abbateinbici

domenica 27 ottobre

BICI+TRENO GIORNATA KM 64(32) MEDIO-FACILE

FAI d'autunno

Info: Segreteria FIAB-Abbateinbici

11

domenica 10 novembre

BICI POMERIGGIO 30 KM FACILE

Pedalata d'autunno

Capogita: Luisa/Giorgio

domenica 17 novembre

BICI POMERIGGIO 30 KM FACILE

Cioccolata calda

Capogita: Luisa e Giorgio

venerdì 29 novembre

SERATA CONVIVIALE

Cena sociale

Info: Segreteria FIAB-Abbateinbici

12

domenica 1 dicembre

BICI POMERIGGIO 20 KM FACILE

Morimondo: Museo dei presepi

Capogita: Luisa

mercoledì 18 dicembre

MOMENTO CONVIVIALE

Scambio d'auguri

Info: Segreteria FIAB-Abbateinbici

Il programma potrebbe subire delle variazioni.

Verifica sempre il programma dettagliato di ogni singola iniziativa sul sito: www.abbateinbici.it



Partecipazione alle cicloescursioni

- Partecipare alle ciclo escursioni implica la conoscenza e l'accettazione del **regolamento di partecipazione alle gite** (scaricabile dal sito).
- L'iscrizione alle gite è da ritenersi autocertificazione di idoneità fisica.
- I minori possono partecipare alle escursioni solo se accompagnati da un adulto.
- Lo spirito delle nostre pedalate è quello di collaborazione ed autonomia.
- Gli accompagnatori sono tutti volontari, pertanto faranno il possibile per aiutare chiunque abbia bisogno, ma nulla è dovuto da parte loro.
- Accetta con un sorriso i contrattempi.
- Presentati con la bicicletta in ordine, gomme gonfie, camera d'aria di scorta, pompa ed attrezzi per le riparazioni.
- Non siamo, e non lo saremo mai, un'agenzia di viaggi.

Modalità di iscrizioni alle cicloescursioni

Vai su www.abbateinbici.it e clicca sull'iniziativa per vedere il programma definitivo.

Riceverai anche un WhatsApp con il link.

Segui le istruzioni inviando al capogita un WhatsApp con il tuo nome e cognome o telefonagli, entro la data indicata.

Quote associative

* **Compreso Abbonamento rivista BC**

* Socio sostenitore 35,00 €

* Socio ordinario 25,00 €

Familiare 15,00 €

Socio giovane 10,00 €
(minore di 14 anni)

v.10 - 05/02/2024



FIAB - ABBIATEinBICI

C/o bar Marta - via Gian Galeazzo Sforza 76
20081 Abbiategrasso - tel. 349.46.29.942
e-mail: fiababbiateinbici@gmail.com
www.abbateinbici.it
facebook: [fiababbiateinbici](https://www.facebook.com/fiababbiateinbici)



CALENDARIO INIZIATIVE

anno 2024

02 domenica 11 febbraio
CAMMINATA MATTINO
12^ Salamellando con l'AVIS
RIMANDATA A DATA DA DEFINIRSI

domenica 18 febbraio
BICI POMERIGGIO 30 KM FACILE
Un tè insieme
Capogita: Luisa

03 **ABiCi - Bambini in bicicletta**
Marzo e Aprile
Corso per bambini
BAMBINI DI ETÀ COMPRESA TRA I 5 E GLI 8 ANNI
2 gite con i genitori
SABATO POMERIGGIO IN CASCINA CON MERENDA

domenica 3 marzo
BICI GIORNATA 10 KM FACILE
Le vie delle donne ad Abbiategrasso
Capogita: Catia

domenica 17 marzo
BICI POMERIGGIO 32 KM FACILE
Tra prati e fontanili
Capogita: Marina

da lunedì 18 a venerdì 22 marzo
VOLONTARIATO MATTINO
Tutti a scuola in bici
Info: Segreteria FIAB-Abbateinbici

sabato 23 e domenica 24 marzo
VOLONTARIATO
In fiera... in bici
Info: Segreteria FIAB-Abbateinbici

04 lunedì 1 aprile
BICI POMERIGGIO 30 KM FACILE
Giretto con colomba
Capogita: Luisa

domenica 7 aprile
VOLONTARIATO MATTINO
Milano Marathon
Info: Segreteria FIAB-Abbateinbici

venerdì 12, sabato 13 e domenica 14 aprile
BICI+BUS 3 GIORNI 170 KM MEDIO
Da Comacchio a Chioggia - Delta del Po
Info: Luciano - Gianni

giovedì 25 aprile
BICI POMERIGGIO 25 KM FACILE
Resistere, pedalare, resistere
Info: Segreteria FIAB-ABBIATEINBICI

domenica 28 aprile
BICI +TRENO GIORNATA 55 KM MEDIO
Ciclovia del Lambro settentrionale
Capogita: Gianni

05 domenica 5 maggio
BICI+TRENO GIORNATA KM 65(32) IMPEG-FACILE
Il cammino dei Monaci
Capogita: Catia

domenica 12 maggio
BICI GIORNATA 62 KM MEDIA
Simbiosi: la rigenerazione agricola
Capogita: Gabriele

domenica 19 maggio
ISTITUZIONALE FIAB
Bimbibici 2024
info: Segreteria FIAB-Abbateinbici

giovedì 23 maggio
BICI SERA 25 KM FACILE
A cena tra le lucciole
Capogita: Ivanna/Irene

sabato 25 maggio
BICI+TRENO GIORNATA 65 KM MEDIA
Alto lago di Como fino a Chiavenna
Capogita: Pierangelo

domenica 26 maggio
BICI POMERIGGIO 25 KM FACILE
Cusago: ViviAmo la bici
info: Segreteria FIAB-Abbateinbici

06 sabato 8 giugno
VOLONTARIATO SERA
Gazebo alla Cappelletta
Info: Segreteria: FIAB-Abbateinbici

domenica 9 giugno
BICI GIORNATA 70 KM IMPEGNATIVO
La strada delle Abbazie
Capogita: Gigi

martedì 11 giugno
BICI SERA 50 KM MEDIO
Pedali nella notte con pizzata
Capogita: Gabriele

domenica 16 giugno
BICI GIORNATA 65 KM IMPEGNATIVO
Riserva San Massimo - Gropello Cairoli
Info: Luciano

domenica 23 giugno
BICI POMER/SERA 40 KM FACILE
Aperitivo con buffet
Info: Ivanna - Ardingo

domenica 30 giugno
BICI GIORNATA 70 KM IMPEGNATIVO
Chiesette di campagna - Castano Prmo
Capogita: Gigi

07 domenica 7 luglio
BICI ALBA 35 KM FACILE
Colazione all'alba
Capogita: Giorgio

sabato 13 luglio
BICI SERA 15 KM FACILE
Cinema in cascina - Cena + film
Capogita: Marina

venerdì 19, sabato 20 e domenica 21 luglio
BICI+BUS 3 GIORNI 50 KM FACILE
Ellwangen: Festa del bue
Info: Segreteria FIAB-Abbateinbici

giovedì 26 luglio
BICI SERA 35 KM FACILE
Bicigelato
Capogita: Luisa

09 domenica 1 settembre
BICI ALBA/MATT 60 KM MEDIA
Colazione al Binda Bici bar
Capogita: Giorgio

domenica 8 settembre
BICI GIORNATA 65 KM MEDIA
Villa Arconati - Castellazzo di Bollate
Capogita: Pierangelo

sabato 14 e domenica 15 settembre
BICI+BUS 2 GIORNI 140 KM MEDIO-
Garda, Adige e Valpolicella
Info: Luciano