

Domenica 20 settembre

BICI GIORNATA 70 KM FACILE

Villa Litta

Percorrendo Il Canale scolmatore da Albairate proseguiremo sino a Cornaredo, Rho ed infine Lainate dove visiteremo la villa. Pranzo al sacco.
Capogita: Franco Manzoni.

Domenica 27 settembre

BICI POMERIGGIO 30 KM FACILE

Sentiero delle cinque Chiese

Si percorre il sentiero ciclo-pedonale da Morimondo a Besate, visitando le chiese che si incontrano lungo il percorso.
Capogita: Franco Manzoni.

Domenica 04 ottobre

BICI GIORNATA 30 KM FACILE

Due ruote nei sapori d'autunno

Tradizionale passeggiata enogastronomica nei dintorni di Abbiategrasso con soste per: aperitivo, risotto, merenda e dolce. Programma dettagliato in seguito sul sito.
Info: Abbiateinbici.

Sabato 17, Domenica 18 e Lunedì 19 ottobre

Parcheggio in fiera

Info: Abbiateinbici.

Domenica 25 ottobre

BICI+TRENO GIORNATA 50 KM FACILE

Castagnata in bici

Gita a sorpresa per degustare i prelibati frutti di stagione. Pranzo al sacco o bar.
Programma dettagliato in seguito sul sito.
Capogita: Giulia Grandi.

Domenica 08 novembre

BICI POMERIGGIO 30 KM FACILE

Pedalandò nella Nebbia

Giro nei dintorni di Abbiategrasso. Sosta con cioccolata calda e rientro
Capogita: Luisa Marangon.

Venerdì 20 novembre

SERATA

Viaggi in bici: racconti e immagini

Programma dettagliato in seguito sul sito.
Info: Abbiateinbici

Domenica 22 novembre

BICI POMERIGGIO 30 KM FACILE

Brina d'inverno

Giro pomeridiano nei dintorni di Abbiategrasso. Sosta con cioccolata calda.
Capogita: Luisa Marangon.

Venerdì 11 dicembre

Cena Sociale e scambio auguri

Programma dettagliato in seguito sul sito.
Info: Abbiateinbici

Verifica sempre il programma dettagliato di ogni singola iniziativa sul sito: www.abbiateinbici.it

Partecipazione alle cicloescursioni

- Lo spirito delle nostre pedalate è quello di collaborazione ed autonomia.
- Gli accompagnatori sono tutti volontari, pertanto faranno il possibile per aiutare chiunque abbia bisogno, ma nulla è dovuto da parte loro.
- Accetta con un sorriso i contrattempi.
- Partecipare alle ciclo escursioni implica la conoscenza e l'accettazione del regolamento di partecipazione alle gite.
- I minori possono partecipare alle escursioni solo se accompagnati da un adulto.
- Presentati con la bicicletta in ordine, gomme gonfie, camera d'aria di scorta, pompa ed attrezzi per le riparazioni.
- L'iscrizione alle gite è da ritenersi autocertificazione di idoneità fisica.
- Non siamo, e non lo saremo mai, un'agenzia di viaggi.

Iscrizioni alle cicloescursioni

- Invia un SMS al 349.462.9942 entro venerdì sera. Per le escursioni Bici+Treno da tua adesione entro il giovedì sera.



FIAB - ABBIATEinBICI

C/o bar Marta - via Gian Galeazzo Sforza 76
20081 Abbiategrasso - tel. 349.46.29.942
e-mail: abbiateinbici@libero.it
www.abbiateinbici.it



CALENDARIO INIZIATIVE

anno 2015

Domenica 22 febbraio
BICI POMERIGGIO 30 KM FACILE

Nei dintorni di Cerello e Cisliano

Giro nelle campagne di Cerello e Cisliano.
Capogita: Franco Manzoni.

Domenica 01 marzo
BICI GIORNATA 40 KM FACILE

Alla Fagiana arrivando dai boschi

Raggiungeremo la località la Fagiana su percorsi sterrati in mezzo alle campagne abbiatensi. Rientro lungo il Naviglio Grande.
Pranzo al sacco
Capogita: Giorgio Perucca.

Domenica 15 marzo
BICI MATTINO 20 KM FACILE

Spesa in cascina con la bici

Spesa di prodotti tipici presso agriturismo. Servizio frigo al seguito.
Capogita: Giulia Grandi

Sabato 21 e Domenica 22 marzo

Parcheggio in fiera

Info: Abbiateinbici

Domenica 29 marzo
BICI+TRENO GIORNATA 60 KM MEDIA

A Lodi lungo la valle del Lambro

In treno sino a Milano Porta Genova poi Chiaravalle, Viboldone per proseguire sino a Melegnano. Quindi seguendo la valle del Lambro si raggiunge Lodi. Pranzo al sacco. Rientro in treno da Lodi
Capogita: Marina Buratti.

Lunedì 06 aprile
BICI POMERIGGIO 25 KM FACILE

Lunedì dell'Angelo

Giro a sorpresa e merenda con colomba per tutti.
Capogita: Rosanna Gaggianesi.

Domenica 19 aprile
BICI+TRENO GIORNATA 60 KM MEDIA

Vigevano Zerbolò Vigevano

Con gli amici di El ciclo. Partenza da Vigevano e costeggiando il fiume Ticino raggiungeremo Bereguardo per poi proseguire per Zerbolò. Rientro a Vigevano passando dal Santuario delle Bozzola. Pranzo in ristorante o al sacco. Strade per l'80 % sterrate.
Capogita: Franco Manzoni.

Sabato 18 e Domenica 19 aprile
Assemblea Nazionale FIAB

Info: Abbiateinbici.

Sabato 25 aprile
BICI POMERIGGIO 30 KM FACILE

Resistere Pedalare Resistere

Andremo nei luoghi teatro della resistenza nei dintorni di Abbiategrasso.
Capogita: Marina Buratti.

Domenica 10 maggio
Bimbibici 2015

Info: Abbiateinbici

Domenica 17 maggio
BICI+TRENO GIORNATA 30 KM FACILE

Città d'arte - Bergamo

Visita ai monumenti della città con guida del Comune di Bergamo.
Pranzo al sacco o bar. Programma dettagliato in seguito sul sito.
Capogita: Giorgio Perucca.

Domenica 24 maggio
BICI GIORNATA 30 KM FACILE

Pedaliamo con l'Avis

Programma dettagliato in seguito sul sito.
Info: Abbiateinbici.

Domenica 31 maggio
BICI POMERIGGIO 35 KM FACILE

Visita ai laghetti di Vanzago

Visiteremo i laghetti di Vanzago e faremo merenda insieme.
Capogita: Maria Rosa Strocchi.

Domenica 7 giugno
BICI+TRENO POM. - SERA 25/50 KM FACILE/MEDIA

Aperitivo

Lungo il Naviglio Grande (oppure in treno) sino a Milano, aperitivo con stuzzichini e rientro all'imbrunire.
Munirsi di luci e giubbotto catarifrangente.
Capogita: Marina Buratti.

da Giovedì 18 a Domenica 21 giugno

Cicloraduno FIAB

Programma dettagliato sul sito FIAB.
Info: Abbiateinbici

Domenica 28 giugno
BICI+TRENO GIORNATA 65 KM MEDIA

Abbazia di Mirasole

Giungeremo a Milano Porta Genova in treno, poi lungo il Naviglio Pavese per giungere infine all'Abbazia di Mirasole. Possibilità di partecipare alla funzione religiosa. Rientro da Zibido San Giacomo lungo il percorso "Camminando sull'Acqua".

Pranzo al sacco.
Capogita: Giorgio Perucca.

Sabato 18 e Domenica 19 Luglio
BICI+TRENO FINE-SETTIMANA 95 KM MEDIA

Tirano Colico

In due giorni percorreremo tutta la pista ciclabile della Valtellina da Tirano a Colico. Programma dettagliato in seguito sul sito.
Capogita: Franco Manzoni.

Sabato 25 luglio
BICI SERA - NOTT. 15 KM FACILE

Bicigelato

Escursione serale-notturna per degustare un ottimo gelato prodotto artigianalmente in una gelateria dei dintorni di Abbiategrasso. Munirsi di luci , anteriore e posteriore, e di giubbotto catarifrangente.
Capogita: Rosanna Gaggianesi.

Domenica 26 luglio
BICI GIORNATA 35 KM FACILE

Picnic

Ci troviamo per un picnic insieme con pranzo rigorosamente al sacco. Ognuno porti la propria specialità
Capogita: Luisa Marangon.

Domenica 06 settembre
BICI+TRENO GIORNATA 70 KM MEDIA

Sponda Piemontese del Ticino

In treno sino a Novara per poi spostarci sulla sponda piemontese del Ticino. Pranzo al sacco o presso struttura
Capogita: Marina Buratti.

Da Lunedì 14 a Domenica 20 settembre
Settimana Mobilità Sostenibile

Iniziative a favore della mobilità ciclabile
Seguirà programma FIAB
Info: sito Abbiateinbici.