

domenica 17 settembre  
BICI POMERIGGIO KM FACILE

## Abbiategrasso che non conosci

Capogita: Giorgio

dal 18 al 24 settembre

## Settimana europea della mobilità

Info: Segreteria FIAB-Abbiateinbici

domenica 24 settembre

BICI GIORNATA 70 KM FACILE

## Parabiago: artigiani del gusto

Info: Segreteria FIAB-Abbiateinbici

## ottobre

sabato 7 e domenica 8 ottobre

BICI+BUS 2 GIORNI 120 KM MEDIA

## MITO (Novara-Torino)

Info: Segreteria FIAB-Abbiateinbici

da sabato 14 a lunedì 16 ottobre

VOLONTARIATO GIORNATA

## In fiera... in bici - (FAI d'autunno)

Info: Segreteria FIAB-Abbiateinbici

domenica 22 ottobre

BICI(+TRENO) GIORNATA KM 64(32) FACILE

## Il cammino dei Monaci- Sentiero dei giganti

Capogita: Gianni

## novembre

domenica 5 novembre

BICI POMERIGGIO 30 KM FACILE

## Pedalata d'autunno

Capogita: Luisa/ Rosanna/ Giorgio

domenica 12 novembre

BICI POMERIGGIO 30 KM FACILE

## Tra brina e galaverna

Capogita: Luisa/ Rosanna/ Giorgio

## dicembre

venerdì 1 dicembre

## Cena sociale

Proposta da: Irene e Ivanna

Il programma potrebbe variare.  
**Verifica le iniziative sul sito  
FIAB [www.andiamoinbici.it](http://www.andiamoinbici.it)  
inquadrando il QR code  
col tuo cellulare.**



### Partecipazione alle cicloescursioni

- Partecipare alle ciclo escursioni implica la conoscenza e l'accettazione del **regolamento di partecipazione alle gite** (scaricabile dal sito).
- L'iscrizione alle gite è da ritenersi autocertificazione di idoneità fisica.
- I minori possono partecipare alle escursioni solo se accompagnati da un adulto.
- Lo spirito delle nostre pedalate è quello di collaborazione ed autonomia.
- Gli accompagnatori sono tutti volontari, pertanto faranno il possibile per aiutare chiunque abbia bisogno, ma nulla è dovuto da parte loro.
- Accetta con un sorriso i contrattempi.
- Presentati con la bicicletta in ordine, gomme gonfie, camera d'aria di scorta, pompa ed attrezzi per le riparazioni.
- Non siamo, e non lo saremo mai, un'agenzia di viaggi.

### Iscrizioni alle cicloescursioni

Alcuni giorni prima ti sarà inviato un WhatsApp/email di dettaglio con indicato il capogita, inviami un SMS o un WhatsApp, indicando il tuo nome e cognome, entro il giorno indicato nel programma.

### Quote associative

\* **Compreso Abbonamento rivista BC**

* Socio sostenitore	30,00 €
* Socio ordinario	22,00 €
Familiare	13,00 €
Socio giovane (minore di 14 anni)	8,00 €

v.04-18-01-2023



**FIAB - ABBIATEinBICI**

C/o bar Marta - via Gian Galeazzo Sforza 76  
20081 Abbiategrasso - tel. 349.46.29.942  
e-mail: [fiababbiateinbici@gmail.com](mailto:fiababbiateinbici@gmail.com)  
[www.abbiateinbici.it](http://www.abbiateinbici.it)  
facebook : [fiababbiateinbici](https://www.facebook.com/fiababbiateinbici)



# CALENDARIO INIZIATIVE

## anno 2023

## febbraio

sabato 18 febbraio

TRENO PIEDI POMERIGGIO — 0 KM FACILE

### Museo Popoli e culture - Milano

capogita: Marina

## marzo

domenica 5 marzo

CAMMINATA MATTINO

### 13^ Salamellando con l'AVIS

Info: Segreteria FIAB-Abbiateinbici

domenica 5 marzo

BICI POMERIGGIO 30 KM FACILE

### Il Ticino del commissario Raiz

capogita: Catia con Masuzzi

domenica 12 marzo

BICI(+TRENO) GIORNATA 60 (30) KM FACILE

### Architetti a Milano: Portaluppi

capogita: Catia

sabato e domenica 18-19 marzo

VOLONTARIATO GIORNATA

### In fiera... in bici

Info: Segreteria FIAB-Abbiateinbici

lun 20 - ven 24 marzo

VOLONTARIATO MATTINO

### Tutti a scuola in bici

Info: Segreteria FIAB-Abbiateinbici

domenica 19 o 26 marzo

BICI GIORNATA 50 KM FACILE

### Giornata FAI di primavera

capogita: Lorena

### ABiCi - Bambini in bicicletta

Marzo e Aprile

#### Corso per bambini

BAMBINI DI ETÀ COMPRESA TRA I 5 E GLI 8 ANNI

#### 2 gite con i genitori

SABATO POMERIGGIO IN CASCINA CON MERENDA

domenica 2 aprile

VOLONTARIATO MATTINO

### Milano City Marathon

Info: Segreteria FIAB-Abbiateinbici

lunedì 10 aprile

BICI POMERIGGIO 30 KM FACILE

### Giretto con colomba

Capogita: Luisa

domenica 16 aprile

BICI POMERIGGIO 25 KM FACILE

### Agricoltura che cambia

Capogita: Gianni con Diego CAI Abbiategrasso

domenica 23 aprile

BICI POMERIGGIO 30 KM FACILE

### Resistere, pedalare, resistere

Info: Segreteria FIAB-Abbiateinbici

Da sabato 29 aprile a lunedì 1 maggio

BICI+BUS 3 GIORNI 150 KM FACILE

### Colli Eugani e riviera del Brenta

Info: Segreteria FIAB-Abbiateinbici

domenica 14 maggio

ISTITUZIONALE FIAB

### Bimbibici 2023

info: Segreteria FIAB-Abbiateinbici

giovedì 18 maggio

BICI SERA 25 KM FACILE

### A cena tra le lucciole

Capogita: Ivanna/Irene

domenica 21 o 28 maggio

BICI GIORNATA 82 KM MEDIA

### Somma Lombardo: Castello San Vito

Capogita: Pierangelo

domenica 4 giugno

BICI (+TRENO) GIORNATA 60 (30) KM FACILE

### Draghi, streghe e demoni

S. Bernardino alle ossa

Capogita: Catia

## aprile

martedì 6 giugno

BICI SERA KM FACILE

### Pedali nella notte

Info: Segreteria FIAB-Abbiateinbici

sabato 10 giugno

VOLONTARIATO SERA

### Gazebo alla Cappelletta

Info: Segreteria FIAB-Abbiateinbici

domenica 11 giugno

BICI GIORNATA 35 KM FACILE

### Grigliata - Besate loc. Zerbo

Capogita: Catia

domenica 25 giugno

BICI POMERIGGIO KM FACILE

### L'acqua fa il suo giro - Risorgive, mulini

Info: Segreteria FIAB-Abbiateinbici

## luglio

domenica 2 luglio

BICI POMERIGGIO/SERA 40 KM FACILE

### Aperitivo con buffet

Capogita: Pierangelo

domenica 9 luglio

BICI ALBA 30 KM FACILE

### Colazione all'alba

Capogita: Giorgio

domenica 16 luglio

BICI SERA 35 KM FACILE

### Bicigelato

Capogita: Luisa

## settembre

domenica 3 settembre

BICI+TRENO GIORNATA 65 KM MEDIA

### Cesano M.: Palazzo Arese Borromeo

Capogita: Gianni

domenica 10 settembre

BICI+TRENO GIORNATA KM MEDIA

### Cilavegna: sagra del gorgonzola

Capogita: Giorgio

## maggio

## giugno