

**Riflessioni sul 23° Cicloraduno-FIAB**  
**Paestum 17 – 20 Giugno 2010**  
**Natura, Miti, Sapori**  
*By Rosangela*

Ormai è tradizione che una volta l'anno le associazioni della FIAB (Federazione Italiana Amici della Bicicletta), si ritrovino per pedalare tutte insieme. La FIAB con la collaborazione di un'associazione locale organizza il "Raduno Nazionale Cicloescursionisti", che normalmente dura quattro giorni, dal giovedì alla domenica, e si svolge su strade poco trafficate. E' un'occasione per ammirare e conoscere meglio l'Italia, in bici, in un clima conviviale e con guide locali.

Riportare fedelmente gli avvenimenti e soprattutto, le sensazioni di questo 23° Ciclo Raduno sarebbe risultato difficile per chiunque, cercherò di riproporvi un quadro più fedele possibile.

Le carenze di innate doti letterarie, la ripetitività degli argomenti da trattare, la scarsità di tempo da dedicare alla presente opera, fanno sì che queste riflessioni non diventeranno un best-seller, ma sono altrettanto certa che farà piacere a tutti i partecipanti rivivere la nostra esperienza rileggendo queste pagine ed a quelli che sono rimasti a casa, cercare d'immaginare le sensazioni che abbiamo provato.

Le perplessità circa la buona riuscita del viaggio, permanevano, ma tutto ha funzionato alla perfezione, un gruppo di persone, non oso dire intelligenti (per modestia), ma che quando è ora sappiano abbassare una spalla, non siano arroganti e presuntuose e riconoscano l'autorità di un capo comitiva ha fatto sì che il gruppo si cementasse sempre più anziché sgretolarsi come sarebbe stato possibile, esperienza positiva e molto interessante.

Accade poi che certe posizioni illogiche che si assumono nell'habitat quotidiano, possano venire completamente stravolte dalla magica atmosfera che si crea in queste situazioni, la potenza aggregante del gruppo rinsalda o fa rinascere le amicizie e, se mi consentite, questo è uno degli aspetti sicuramente più positivi di queste esperienze.

Dulcis in fundo, tento di usare il latino (anche se in questo caso il greco sarebbe più consono, ma non ho fatto studi classici) per completare il tocco di classe e d'internazionalità fornito alla compagnia da Vassilis e, mi auguro solo che tutti ci si sia trovati bene e arrivederci alla prossima.

La nostra avventura ha inizio alle 21,30 di **Mercoledì 16 giugno 2010**.

**La comitiva è composta da:**

Agazzoni Angela  
Barlassina Aldo  
Belli Luisa  
Bertolotti Luciana  
Bignamini Manuela  
Bisetti Nadia  
Bozzi Fiorella  
Brustio Giacomo  
Burrone Marco  
Campagna Massimo  
Cardillo Anna  
Casalino Luida  
Casella Andrea  
Casella Luigi  
Cavaliere Lina  
Chierichetti Mara  
Colombini Giovanni

Dal Cavolo Romana  
De Angeli Dina  
De Martini Michele  
De Martino Aniello  
Donati Emilia  
Facchi Elena  
Gaiani Alberto  
Gariboldi Maddalena  
Gabelli Debora  
Gho Agnese  
Lanzarotta Salvatore  
Locatelli Patrizia  
Magnoni Cesare  
Manetta Paola  
Manzoni Franco  
Marangon Luisa  
Morici Giovanni  
Negri Vismara Rosangela  
Pagani Lucia  
Papa Lucia  
Pelosi Nerina  
Perucca Giorgio  
Pittaluga Giovanna  
Pizzighello Roberto  
Rigotti Giulio  
Rognoni Franco  
Rossetti Luciana  
Salvagnini Paola  
Sanson Andrea  
Spagnolello Giuseppina  
Tamagni Carla  
Trivella Angelo  
Zafrakopolous Vassilis  
Zanibelli Lina

e non dimentichiamo il nostro splendido (insostituibile) autista:

Mattia

## **Programmi delle Giornate**

### **Giovedì 17 Giugno 2010**

#### **Percorso Facile**

“Da Paestum ad Acropoli: L’Oasi Dunale e la Baia di Trentova”

Programma

Dalle **10,00** alle **15,00**

Accoglienza dei partecipanti in Paestum, Via Magna Grecia, area antistante i templi. Visita al Museo ed Area Archeologica.

Ore **15,00**

Saluto delle autorità e apertura Ufficiale del 23° Cicloraduno FIAB

Ore **15,30**

Partenza

Ore **19,30**

**Riflessione: Aperitivo di benvenuto nel porticciolo di Agropoli. Chi tardi arriva ..... male alloggia!**

**Il rientro a Capaccio? Gruppo sparpagliato. Gruppetti vaganti nella pianura. Cadute (io, come al solito, il primo giorno. Record personale mantenuto). Ci siamo ....**

**Vediamo Paestum e via verso l’albergo. Ce l’abbiamo fatta!**

### **Percorso Impegnativo**

"Madonna del Granato e la Piana del Sele dall'Alto"

Programma

Dalle **10,00** alle **15,00**

Accoglienza dei partecipanti in Paestum, Via Magna Grecia, area antistante i templi. Visita Museo ed Area Archeologica.

Ore **15,00**

Saluto delle autorità e apertura Ufficiale del 23° Cicloraduno FIAB

Ore **15,30**

Partenza

Ore **19,30**

Aperitivo di benvenuto nel porticciolo di Agropoli

### **Venerdì 18 Giugno 2010**

#### **Percorso Facile**

"Il mare e il Mito del Parco Marino di Punta Licosa"

Programma

Ore **8,00**

Partenza in pullman da Paestum, Via Magna Grecia – Pranzo e Bagno a Santa Maria di Castellabate

#### **Percorso Medio**

"Natura e Tradizione tra la Valle del Calore e i Monti Alburni"

Programma

Ore **8,00**

Partenza in pullman da Paestum, Via Magna Grecia – Pranzo a Roscigno.

**Riflessione: Arriviamo tutti compatti alla meta, chi agilmente, chi a fatica, chi con la bombola ad ossigeno, come me. Ma non è stato detto che l'importante è partecipare? Allora partecipiamo.**

#### **Percorso Impegnativo**

"Natura e Tradizione tra la Valle del Calore e i Monti Alburni"

Programma

Ore **8,00**

Partenza in pullman da Paestum, Via Magna Grecia – Pranzo a Roscigno

#### **Percorso MTB**

"Affacciati sul mare da punta Tresino a Punta Licosa"

Programma

Ore **8,30**

Partenza in pullman da Paestum, Via Magna Grecia – Pranzo a Santa Maria di Castellabate

### **Sabato 19 Giugno 2010**

#### **Percorso Facile**

"Il mare di Ascea e l'Area Archeologica di Elea – Velia"

Programma

Ore **8,30**

Partenza da Paestum, Via Magna Grecia – Pranzo presso il museo del mare e della Dieta Mediterranea di Pioppi.

### **Percorso Medio**

"La costa cilentana e l'antica città greca di Elea"

Programma

Ore **8,00**

Partenza da Paestum, Via Magna Grecia – Pranzo presso il Museo del mare e della Dieta Mediterranea di Pioppi.

**Chi ha sostenuto che la Campania è tutta pianura? Forse io? Lo so la geografia non è mai stata il mio forte!**

### **Percorso Impegnativo**

"Cis Alentum alla scoperta del nucleo originario del Cilento"

Programma

Ore **8,00**

Partenza da Paestum, Via Magna Grecia – Pranzo presso il museo del mare e della Dieta Mediterranea di Pioppi.

### **Percorso MTB**

"Cis Alentum alla scoperta del nucleo originario del Cilento"

Programma

Ore **8,30**

Partenza da Paestum, Via Magna Grecia – Pranzo presso il museo del mare e della Dieta Mediterranea di Pioppi.

### **Nella serata si è svolta la Sera di Gala:**

Ore **20,00**

**Raduno ai punti di raccolta per trasferimento in pullman al Castello di Agropoli. Confusione generale ma, ce la possiamo fare.**

Ore **21,30**

Cena di Gala presso il Castello di Agropoli

Ore **24,30**

**Riflessione: Raduno ai punti di raccolta per rientro con pullman a Capaccio per tuffarci nei nostri accoglienti letti per il meritato riposo in attesa dell'ultimo giorno di fatiche. Appena arrivati in albergo forte vento e .... il diluvio. Noi siamo stati fortunati, ma altri partecipanti purtroppo hanno fatto rientro ai loro alloggi fradici d'acqua.**

### **Domenica 20 Giugno 2010**

#### **Percorso Unico**

"Tutti insieme sulla via del latte"

Programma

Ore **9,30**

Partenza da Paestum, Via Magna Grecia

**Purtroppo la pedalata a causa del maltempo, che ha imperversato sulla zona per tutta la notte, non ha potuto essere svolta.**

A questo punto Luciana, il nostro "capo" dichiara il: tutti a casa! Pronti, approntare il pullman. Manovre, attaccare carrello bici, caricare le bici, bagagli salire, prende posto e via..... Paestum non addio ma spero arrivederci a presto.

Il viaggio di rientro ha inizio e la nostra avventura termina alle 24,00 ca. del 20 Giugno 2010.

A conclusione dei quattro meravigliosi giorni trascorsi insieme posso solo dire ..... arrivederci a tutti, sui pedali, il prossimo anno a: **Torino** !!!!!!!!!!!