

# Calendario Attività e gite 2010

Lo spirito che ci accomuna è quello della voglia di **pedalare in compagnia**, immersi nella natura, alla scoperta di realtà rimaste intatte, godendoci il paesaggio se possibile lungo strade di campagna poco trafficate o ancora meglio piste ciclabili, viaggiando senza fretta.

Le proposte sono adatte sia a chi usa poco la bicicletta sia a chi ama pedalare tanto: giri per gli amanti delle salite e giri lunghi per chi vuole pedalare tutto il giorno, su strada e sterrato.

## **Per partecipare alle cicloescursioni**

Lo spirito con cui si partecipa alle iniziative è quello di collaborazione e autonomia.

- **Collaborazione** perché tutte le nostre attività sono svolte da volontari,
- **Autonomia** perché non siamo un'agenzia turistica e quindi ognuno deve essere in grado di gestire eventuali inconvenienti che dovessero presentarsi nel corso delle attività.

**I nostri volontari**, siano essi i membri del servizio d'ordine durante le grandi bicicletate o gli organizzatori delle gite, faranno il possibile per aiutare chiunque abbia bisogno, **ma nulla è dovuto da parte loro**. Le regole che seguono servono proprio a minimizzare gli inconvenienti e le incomprensioni.

Le attività proposte sono normalmente aperte a tutti, anche se ad alcuni eventi occorre iscriversi e per alcune gite è richiesta una quota.

## **Prenotazioni**

**E' obbligatoria l'iscrizione entro le ore 12 del venerdì precedente.** Per le escursioni cicloturistiche è prevista una quota di partecipazione per assicurazione infortuni pari a:

**Socio:** cicloturistica mezza giornata € 1

**Non socio:** cicloturistica: mezza giornata € 2

**Socio:** cicloturistica giornata intera € 2

**Non socio:** cicloturistica: giornata intera € 4

Nel caso siano previste una quota di partecipazione o una caparra queste dovranno essere versate contestualmente all'iscrizione. Le iscrizioni di norma si possono fare presso la segreteria (in sede o telefonando).

## **Bicicletta**

I partecipanti devono presentarsi con la bicicletta in ordine (cambio, freni e luci perfettamente funzionanti) e adatta al percorso, con camere d'aria di scorta, pompa e attrezzi per le riparazioni.

**Consigliamo di utilizzare sempre il casco** e di indossare indumenti adatti.

---

Verificate sempre se le iniziative sono confermate o se ci sono aggiornamenti:  
sul sito [www.abbiateinbici.it](http://www.abbiateinbici.it)  
o e-mail: [abbiateinbici@libero.it](mailto:abbiateinbici@libero.it)  
o in segreteria telefono 349.4629942

---

La partecipazione alle iniziative di AbbiateinBici - FIAB implica la conoscenza e l'accettazione del Regolamento di partecipazione, consultabile sul sito. Sottoscrivere la domanda di ammissione alle attività dell'associazione e prendere visione delle norme che ne regolano lo svolgimento è un modo per partecipare con spirito collaborativi e consapevole.

**Marzo 2010**

**Cicloturistica**

 km 40

**Domenica 07 Marzo**

**Gaggiano e le campagne di Rosate**

*Difficoltà:* media

*Durata:* pomeriggio

**Evento**

**Sabato 20 Marzo – Domenica 21 Marzo**

**Fiera di San Giuseppe**

*Stand e Parcheggio*

**Ciclomanifestazione**

 km 30

**Domenica 28 Marzo**

**Giornata FAI – Robecco sul Naviglio Villa Gromo**

*Difficoltà:* facile

*Durata:* giornata intera

**Aprile 2010**

**Cicloturistica**

 km 50

**Domenica 11 Aprile**

**Trivolzio – Padre Pampuri**

*Difficoltà:* media

*Durata:* giornata intera

**Cicloturistica**

  km 25

**Domenica 25 Aprile**

**Memorial Alessandro - Parona**

*Difficoltà:* facile

*Durata:* giornata intera

**Maggio 2010**

**Bambini**

**Domenica 9 Maggio**

**Bimbinbici - 11° Edizione**

**Cicloturistica**

  km 69

**Domenica 16 Maggio**

**La ciclovia Peschiera del Garda - Mantova**

*Difficoltà:* facile

*Durata:* giornata intera

**Ciclomanifestazione**

 km

**Domenica 24 Maggio**

**Pedaliamo con l'AVIS**

**Ciclomanifestazione**

 km 30

**Domenica 30 Maggio**

**In Bicicletta per il cuore**

**Giugno 2010**

**Cicloturistica**

  km 50

**Domenica 10 Giugno**  
**Santuario di Chiaravalle**

*Difficoltà:* media

*Durata:* giornata intera

**Evento FIAB**

**FIAB**

**Giovedì 17 Giugno - Domenica 20 Giugno**

**Cicloraduno Nazionale FIAB**

Cilento (SA)

**Cicloturistica**

 km 71

**Domenica 27 Giugno**

**Certosa di Pavia**

*Difficoltà:* media

*Durata:* giornata intera

**Luglio 2010**

**Cicloturistica**

 km 78

**Domenica 11 Luglio**  
**Lungo il Canale Villoresi**

*Difficoltà:* media

*Durata:* giornata intera

**Bicigelato**

 km 15

**Sabato 24 Luglio**

**In notturna**

*Difficoltà:* facile

*Durata:* serata

**Settembre 2010**

**Cicloturistica**

  km 61

**Domenica 5 Settembre**

**Da Sesto Calende lungo il Ticino ed il Naviglio Grande**

*Difficoltà:* media

*Durata:* giornata intera

**Cicloturistica**

 km 53

**Domenica 19 Settembre**

**Parco del Ticino sponda piemontese**

*Difficoltà:* media

*Durata:* giornata intera

**Ottobre 2010**

**Ciclomanifestazione**



**Domenica 3 Ottobre**

**Due Ruote nei sapori d'Autunno**

**Evento**

**Sabato 16 Ottobre – Domenica 17 Ottobre**

**Festa Patronale**

**Parcheggio**

**Cicloturistica**

 km 48

**Domenica 24 Ottobre**

**Villa Litta**

**Difficoltà:** media

**Durata:** giornata intera

**Novembre 2010**

**Cicloturistica**

 km 20

**Domenica 7 Novembre**

**Cascine nella Nebbia – Morimondo... Caremma**

**Difficoltà:** facile

**Durata:** mattina