

Da lunedì 15 a domenica 21 settembre

ISTITUZIONALE FIAB

Settimana Europea della Mobilità

Info: Segreteria FIAB-Abbateinbici

Sabato 20 e domenica 21 settembre

BUS – BICI DUE GIORNI 105 KM FACILE

Tra Modena e Reggio Emilia: gastronomia e castelli

Proposta da: Gruppo Gite

Domenica 28 settembre

BICI GIORNATA 35 KM FACILE

2 ruote nei sapori d'autunno

Info: Segreteria FIAB-Abbateinbici

10 Domenica 5 ottobre

BICI + (TRENO) GIORNATA 60 (30) KM FACILE

Museo della moda a Milano

Proposta da: Catia

Domenica 12 ottobre

BICI + TRENO GIORNATA 60 KM MEDIA

Ville nel Vigevanese: Ronchi e Necchi

Proposta da: Pierangelo

Da sabato 18 e lunedì 20 ottobre

VOLONTARIATO PARCHEGGIO

In fiera... in bici

Info: Segreteria FIAB-Abbateinbici

Domenica 26 ottobre

BICI GIORNATA 30 KM FACILE

Giornata FAI d'autunno

Proposta da: Lorena

11 Domenica 2 novembre

BICI POMERIGGIO 30 KM FACILE

Castagnata

Proposta da: Giorgio

Domenica 9 novembre

BICI POMERIGGIO KM 20 FACILE

Pedalata d'autunno

Proposta da: Luisa

Venerdì 28 novembre

MOMENTO CONVIVIALE SERA

Cena sociale

Proposta da: Ivanna

12 Giovedì 18 dicembre

MOMENTO CONVIVIALE POMERIGGIO

Scambio di auguri

Info: Segreteria FIAB-Abbateinbici

Il programma viene aggiornato durante l'anno.

Verifica sempre il programma dettagliato di ogni singola iniziativa sul sito: www.abbateinbici.it



Partecipazione alle cicloescursioni

- Partecipare alle ciclo escursioni implica la conoscenza e l'accettazione del **regolamento di partecipazione alle gite** (scaricabile dal sito).
- L'iscrizione alle gite è da ritenersi autocertificazione di idoneità fisica.
- I minori possono partecipare alle escursioni solo se accompagnati da un adulto.
- Lo spirito delle nostre pedalate è quello di collaborazione ed autonomia.
- Gli accompagnatori sono tutti volontari, pertanto faranno il possibile per aiutare chiunque abbia bisogno, ma nulla è dovuto da parte loro.
- Accetta con un sorriso i contrattempi.
- Presentati con la bicicletta in ordine, gomme gonfie, camera d'aria di scorta, pompa ed attrezzi per le riparazioni.
- Non siamo, e non lo saremo mai, un'agenzia di viaggi.

Modalità di iscrizioni alle cicloescursioni

Vai su www.abbateinbici.it e clicca sull'iniziativa per vedere il programma definitivo.

Riceverai anche un WhatsApp con il link.

Segui le istruzioni inviando al capogita un WhatsApp con il tuo nome e cognome o telefonagli, entro la data indicata.

Quote associative

* **Compreso Abbonamento rivista BC**

* Socio sostenitore 35,00 €

* Socio ordinario 25,00 €

Familiare 15,00 €

Socio giovane 10,00 €

(minore di 14 anni)

v.4 - 23/11/2024



FIAB Abbiategrasso

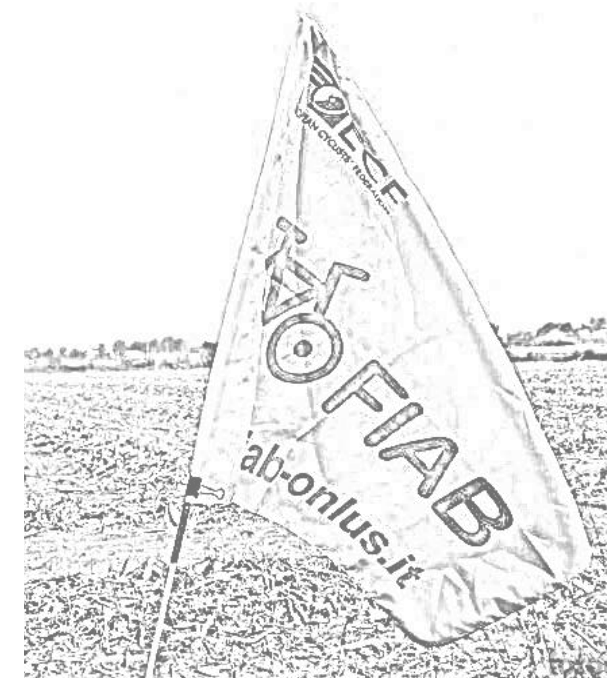
Abbateinbici aps

tel. e WhatsApp 349.462.9942

e-mail: fiababbiateinbici@gmail.com

www.abbateinbici.it -

facebook: [fiababbiateinbici](https://www.facebook.com/fiababbiateinbici)



CALENDARIO INIZIATIVE

anno 2025

01 Sabato 25 gennaio
TRENO (NO BICI) POMERIGGIO
Monza Villa Reale e tè insieme
Proposta da: Catia

02 Domenica 16 febbraio
BICI POMERIGGIO 20 KM FACILE
Apertura stagione con cioccolata calda
Proposta da: Luisa e Giorgio

Sabato 22 febbraio
BICI POMERIGGIO 25 KM FACILE
Facciamo la spesa in cascina
Proposta da: Angelo e Luisa

03 Domenica 2 marzo
A PIEDI, PARTECIPIAMO IN GRUPPO ALLA CAMMINATA
Salamellando con l'Avis
Proposta da: Luisa

Domenica 9 marzo
BICI + TRENO POMERIGGIO 20 KM FACILE
Le vie delle donne a Vigevano (visita guidata)
Proposta da: Pierangelo

Sabato 15 marzo
BICI POMERIGGIO 40 KM FACILE
La Casa Museo Pisani Dossi a Corbetta
Proposta da: Marina

Da lunedì 17 a venerdì 21 marzo
ISTITUZIONALE FIAB MATTINO
Tutti a scuola in bici
Info: Segreteria FIAB-Abbateinbici

Sabato 22 e domenica 23 marzo
VOLONTARIATO PARCHEGGIO
In fiera... in bici
Info: Segreteria FIAB-Abbateinbici

Domenica 23 marzo
BICI GIORNATA 40 KM FACILE
Giornata FAI di primavera
Proposta da: Luciano

Sabato 29 marzo
BICI + TRENO GIORNATA 60 KM FACILE
Lago di Como: Varenna-Menaggio-Colico
Proposta da: Gianni

04 Da Venerdì 11 a Domenica 13 aprile
BICI + BUS TRE GIORNI Tot 150 KM MEDIA
Lago di Garda, Adige e Sarca
Proposta da: Gruppo Gite

Lunedì 21 aprile
BICI POMERIGGIO 30 KM FACILE
Giretto con colomba
Proposta da: Giorgio

Venerdì 25 aprile
BICI POMERIGGIO 30 KM FACILE
Resistere, pedalare, resistere
Proposta da: Ivano

PER TUTTI I BAMBINI (fino ai 12 anni)
a MAGGIO/GIUGNO e a SETTEMBRE/OTTOBRE
SABATO POMERIGGIO PEDALATA CON MERENDA IN CAMPAGNA
3 gite accompagnati dai genitori
informazioni su www.abbateinbici.it

05 Domenica 4 maggio
BICI GIORNATA KM 30 FACILE
Magentino: fontanile Faseu e non solo
Proposto da: Gabriele

Sabato 10 maggio
BICI + TRENO GIORNATA 70 KM MEDIA
Sesto Calende
Proposta da: Marco

Domenica 18 maggio
ISTITUZIONALE FIAB POMERIGGIO
Bimbibici 2025
Proposta da: Segreteria FIAB Abbiateinbici

Giovedì 22 maggio
BICI SERA 6 KM FACILE
A cena tra le lucciole (con giropizza)
Proposta da: Ivanna

Domenica 25 maggio
BICI + TRENO GIORNATA 65 KM MEDIA
AbbracciaMI (percorso sorprendente)
Proposta da: Gianni

06 Domenica 1 giugno
BICI GIORNATA 75 KM MEDIA
Strada delle Abbazie: Mirasole
Proposta da: Gigi

Sabato 7 giugno
VOLONTARIATO SERA
Gazebo alla Cappelletta
Info: Segreteria FIAB-Abbateinbici

Domenica 8 giugno
BICI GIORNATA 30 KM FACILE
Grigliata in compagnia
Proposta da: Giorgio

Domenica 15 giugno
BICI GIORNATA 30 KM FACILE
Bernate: visita guidata alla canonica
Proposta da: Gigi

Martedì 17 giugno
BICI SERA 50 KM FACILE
Pedali nella notte (con pizza)
Proposta da: Giorgio

Domenica 29 giugno
BICI POMER/SERA 36 KM FACILE
Aperitivo con buffet
Proposta da: Ivanna e Irene

07 Domenica 6 luglio
VOLONTARIATO NOTTE
Bike Night - Milano Lago
Info: Segreteria FIAB-Abbateinbici

Domenica 13 luglio
BICI MATTINO 35 KM FACILE
Colazione all'alba
Proposta da: Giorgio

Domenica 20 luglio
BICI MATTINO 25 KM FACILE
Girasoli a Corbetta, Cascina Scuola
Proposta da: Marina

Sabato 26 luglio
BICI SERA 30 KM FACILE
Bicigelato
Proposta da: Irene

09 Sabato 6 settembre
BICI+ TRENO GIORNATA 42 KM MEDIA
Ciclovia del Lambro settentrionale
Proposta da: Luciano

Sabato 13 settembre
BICI POMERIGGIO 8 KM FACILE
Le vie e i monumenti alle donne a Abbiategrasso
Proposta da: Catia con INIZIATIVA DONNA

Domenica 14 settembre
TEATRO POMERIGGIO
Alfonsina Strada, una corsa per l'emancipazione
Proposta da: INIZIATIVA DONNA